





### Prof. Dr. Heike Kraußlach

Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, insbesondere Personalwirtschaft

Gesunde Beschäftigte gehören zu den wichtigsten Ressourcen für ein zukunftsorientiertes, innovatives und erfolgreiches Unternehmen. Steigende Ansprüche an die Qualität und Effizienz von Arbeitsprozessen erfordern qualifizierte, motivierte und zufriedene Beschäftigte. Die nachhaltige Etablierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) dient u. a. der Förderung der Gesundheit der Beschäftigten. BGM ist somit wichtig für den Erhalt der Leistungs- und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Gleichzeitig ist die Umsetzung eine wesentliche Aufgabe von Führungskräften und benötigt für das Thema kompetente Ansprechpartner und Verantwortliche.

Als Fachkraft im Bereich BGM verfügen Sie über spezifische Kenntnisse und können gesundheitsbezogene Managementaufgaben im Unternehmen übernehmen.

Nach Ihrem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie das Zertifikat der Ernst-Abbe-Hochschule Jena und dürfen sich **Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in (FH)** nennen.

Frau Prof. Dr. Heike Kraußlach

## Die Zielgruppe

- Führungskräfte
- Mitarbeiter/innen Personalbereich
- BGM-Beauftragte/BEM-Beauftragte
- Beauftragte für Arbeitssicherheit/Arbeitsschutzbeauftragte
- Betriebs- und Fachärzte/innen für Arbeitsmedizin
- Mitarbeiter/innen der Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Unfallkassen
- Betriebs- und Personalräte

## Das Konzept

Die Qualifikationsziele und die Inhalte der einzelnen Module des berufsbegleitenden Zertifikatslehrganges sind aufeinander abgestimmt, wissenschaftlich fundiert sowie praxisrelevant aufbereitet.

Ziel ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben der fachlichen Qualifikation eine ganzheitliche, integrierte und vernetzte Sicht auf das BGM in allen Organisations- und Unternehmensformen zu vermitteln. Dabei werden vertiefende theoretische Inhalte gelehrt und durch praktische (Fall-)Beispiele untermauert.

Ausgehend von betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Grundlagen werden unterschiedliche Strategien und Instrumente des BGM reflektiert und deren praktischer Nutzen herausgearbeitet. Darüber hinaus werden Umsetzungs- und Gestaltungsprozesse sowie die Wirkungsweise von BGM-Konzepten betrachtet, um grundlegende Voraussetzungen für die Praxisanwendung des Erlernten zu schaffen.

### Gründe und Notwendigkeiten für die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (1 Tag)

- Entwicklung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Wandel der Arbeitswelt (gesellschaftlich, wirtschaftlich, demografisch)
- Digitalisierung der Arbeit/Arbeit 4.0
- Gesundheit der Beschäftigten als Unternehmenskapital (Sozial- und Humankapital)
- Definition grundlegender Begriffe und Zusammenhänge des BGM
- Ziele und Handlungsfelder des BGM
- Wirksamkeit und Nutzen von BGM
- Erfolgsfaktoren des BGM
- Hürden und Hemmnisse
- Grenzen des BGM
- Gesetzliche Grundlagen und Normen des BGM

*Prof. Dr. Nicole Hegel*

### Der BGM-Prozess/7-Schritte-Konzept (3 Tage)

#### Vorstellung des 7-Schritte-Konzeptes

- Grundsatzentscheidung über die Einführung des BGM
  - Besonderheiten in KMU
- Schaffung interner Strukturen
  - Arbeitskreis/Gesundheitszirkel
  - Fallbeispiele
- Erarbeitung von Zielen und Leitlinien
  - Qualitative und quantitative Ziele (SMART-Regel)
  - Leitlinien als Planungsgrundlage des BGM
- Bedarfsermittlung
  - Arten der Mitarbeiterbefragung
  - Aufbau, Planung, Durchführung, Auswertung, etc.
  - Arbeitssituationsanalyse (Vor- und Nachteile, Durchführung, Auswertung und Nachhaltigkeit)
  - Gesundheitszirkel (Vor- und Nachteile)
  - Weitere Möglichkeiten der Analyse (Fehlzeitenstatistik, Altersstrukturanalyse, etc.)
- Maßnahmenplanung und -durchführung (mit Erfahrungsberichten aus den Modellbetrieben)
  - Maßnahmenplanung nach Zielgruppen
  - Hilfestellung durch externe Kooperationspartner
  - Verhaltens- und verhältnisbezogene Maßnahmen (Wirkung und Nachhaltigkeit)
  - Budgetplanung/Zeitplanung
  - Kommunikation der Maßnahmen/  
Rolle der Führungskraft
- Evaluation
  - Strategie, Prozess- und Ergebnisevaluation
  - Nutzen und Vorgehensweise
  - Methoden der Evaluierung im BGM
- Steuerliche Aspekte

*Prof. Dr. Heike Kraußlach, Christiane Krüger*

**Gesunde Führung (1 Tag)**

- Führungsstile und Führungsverhalten
- Die besondere Rolle der Führungskraft
- Faktoren eines gesunden Führungsstils
- Einfluss des Führungsverhaltens auf die Mitarbeitergesundheit
  - Konfliktmanagement
  - Trends und Entwicklungen

*Dr. Norbert Hebestreit*

**Modul 4****Maßnahmen für ausgewählte Zielgruppen (1,5 Tage)**

- Programm zur Förderung der Teilhabe und Gesundheit von Auszubildenden in Unternehmen und Einrichtungen des öffentlichen Dienstes (Patenprogramm)
  - Ziele, Inhalte und Ablauf
  - Vorstellung von Praxishilfen
- Unterstützung von leistungsgewandelten Beschäftigten im Unternehmen (Sherpamodell)
  - Gesundheit/Krankheit/Chronisch Kranksein
  - Kommunikation
  - Motivation
  - Konflikte und Krisen
- Ältere Beschäftigte – Handlungsempfehlungen zur Betreuung von Mitarbeitern am Bildschirmarbeitsplatz (Mentorenschulung)
  - Wirkung von Bewegung und Gesundheit
  - Gesunder Arbeitsplatz

*Dr. Steffen Derlien, Aljoscha Willgosch,  
Christina Nolte*

**Umsetzung ausgewählter gesetzlicher Maßnahmen und Instrumente (2 Tage)****Grundlagen des Arbeitsschutzes**

- Zielstellungen im Arbeitsschutz
- Arbeitsschutzrecht in Deutschland
- Aufgaben der für den Arbeitsschutz zuständigen Landesbehörden
- Rechtsfolgen von Pflichtverletzungen
- Gefährdungsbeurteilung

**Psychische Gefährdungsbeurteilung**

- Gesetzliche Grundlagen
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
  - Ermittlung der Belastungen
  - Akteure
- Dokumentation
- Vorgehensweisen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Praktische Fälle

**Betriebliches Eingliederungsmanagement**

- Ziele und Nutzen
- Gesetzliche Grundlagen
- Strukturen und Verfahrensablauf
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Datenschutz
- Erfahrungen aus der Praxis

*Prof. Dr. Nicole Hegel, Dr. Thoralf Held, Jürgen Kretschmer*

## Modul 6

### Moderationstechniken im Rahmen des BGM und BEM (1 Tag)

- Inhalte und Ziele von Moderation
- Gruppendynamiken
- Moderationsmethoden
- Methoden der Entscheidungsfindung
- Planungsinstrumente
- Abschließen und Evaluieren

Ralf Klinkowski

## Modul 7

### Vorstellung und Präsentation der Fallstudien (0,5 Tage)

- Präsentation
- Zertifikatsübergabe

Prof. Dr. Heike Kraußlach

## Abschluss

Zertifikat:  
„**Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in (FH)**“

## Bildungsfreistellung / Förderung

Die Weiterbildung berechtigt zur Freistellung gemäß Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz. Informationen zur Bildungsförderung erhalten Sie unter [www.jenall.de/foerderung](http://www.jenall.de/foerderung)

## Termine 2020

Modul 1	10.01.2020
Modul 2	07.02.2020, 06.03.2020, 27.03.2020
Modul 3	08.05.2020
Modul 4	11.06.2020, 12.06.2020
Modul 5	03.07.2020, 11.09.2020
Modul 6	18.09.2020
Modul 7	09.10.2020

## Preise

Einzelpreis Modul 1	1 Tag	350 €
Einzelpreis Modul 2	3 Tage	1.050 €
Einzelpreis Modul 3	1 Tag	350 €
Einzelpreis Modul 4	1,5 Tage	525 €
Einzelpreis Modul 5	2 Tage	700 €
Einzelpreis Modul 6	1 Tag	350 €
Einzelpreis Modul 7	0,5 Tage	100 €
<b>Gesamtpreis</b>	<b>10 Tage</b>	<b>3.075 €</b>

Sparen Sie 350 € bzw. 10% im Vergleich zur Einzelbuchung  
Frühbucherpreis: 2.767,50 € - bei Anmeldung bis zum 14.11.2019 sparen  
Sie nochmal 10% auf den Gesamtpreis.

## Präsenzzeit

Donnerstag und/oder Freitag  
jeweils von 09:30 bis 16:45 Uhr  
halbtags 09:30 bis 12:45 Uhr

## Unsere Dozentinnen und Dozenten



**Prof. Dr. Heike Kraußbach**  
Professorin für Allgemeine  
Betriebswirtschaftslehre,  
insbesondere Personalwirtschaft  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



**Christina Nolte**  
M.A.  
Projektmitarbeiterin  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



**Prof. Dr. Nicole Hegel**  
Professorin für Betriebliches  
Gesundheitsmanagement und  
Arbeitsmedizin  
Hochschule Coburg



**Christiane Krüger**  
Dipl.-Sportlehrerin  
Projektmitarbeiterin  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



**Dr. Thoralf Held**  
Kanzler  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



**Jürgen Kretschmer**  
Dipl.-Ing.  
Dezernatsleiter  
Thüringer Landesamt für  
Verbraucherschutz



**Dr. Steffen Derlien**  
Leiter Arbeitsbereich Klinische  
Rehabilitationsforschung  
Universitätsklinikum Jena



**Aljoscha Willgosch**  
Projektmitarbeiter Skills Lab  
Universitätsklinikum Jena



**Dr. Norbert Hebestreit**  
Leitender Pflegewissenschaftler  
Universitätsklinikum Jena



**Ralf Klinkowski**  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

## Anbieter | Lehrgangsort



**Ernst-Abbe-Hochschule Jena**  
University of Applied Sciences

### **Ernst-Abbe-Hochschule Jena**

Fachbereich Betriebswirtschaft

Carl-Zeiss-Promenade 2

Haus 5

07745 Jena

## Organisation | Anmeldung



**JenALL**  
**Jenaer Akademie**  
Lebenslanges Lernen e. V.

### **JenALL e.V.**

Jenaer Akademie Lebenslanges Lernen e.V.

Ansprechpartner Peter Perschke

Carl-Zeiss-Promenade 2

07745 Jena

Tel.: 03641/205-108

Fax: 03641/205-109

Peter.Perschke@eah-jena.de

[www.jenall.de/bgm](http://www.jenall.de/bgm)

[www.eah-jena.de/bgm](http://www.eah-jena.de/bgm)

