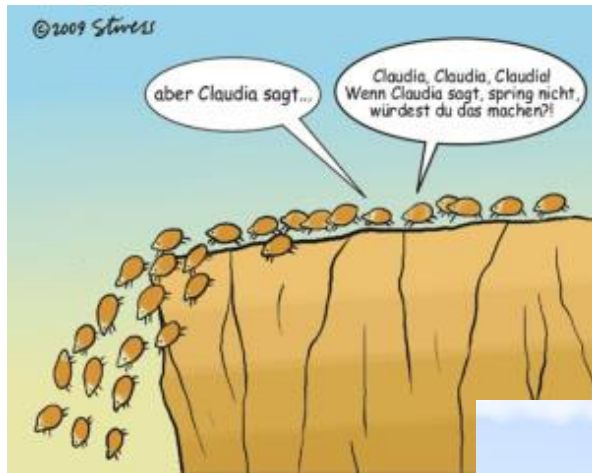


Tag der Gesunden Arbeit Thüringen · Jena · 28. November 2018

# Fördert agiles Arbeiten ein Arbeitsumfeld, das zur Gesundheit der Mitarbeitenden beitragen kann?

Romy Deck | Scrum Master

Thomas Preller | Scrum Master



Quellen: kosmologe1.wordpress.com, toonpool.com, cartoonstock.com

# Agenda

- ▶ Vorstellung
- ▶ **Wir machen eine Retro!**

# Retro Struktur

1. Vorbereitung und Einstimmung (*Set the Stage*)
2. Gemeinsamer Blick auf die Zusammenarbeit (*Gather Data*)
3. Erkenntnisse gewinnen (*Get Insights*)
4. Verbindliche Verbesserungsmaßnahmen (*Decide What To Do*)
5. Offizieller Abschluss (*Closing*)

# Vorbereitung und Einstimmung

## Happiness Skala

1. Wie war der bisherige Tag?
2. Wie geht es euch aktuell?
3. Wie denkt ihr, fühlt ihr euch heute Abend?

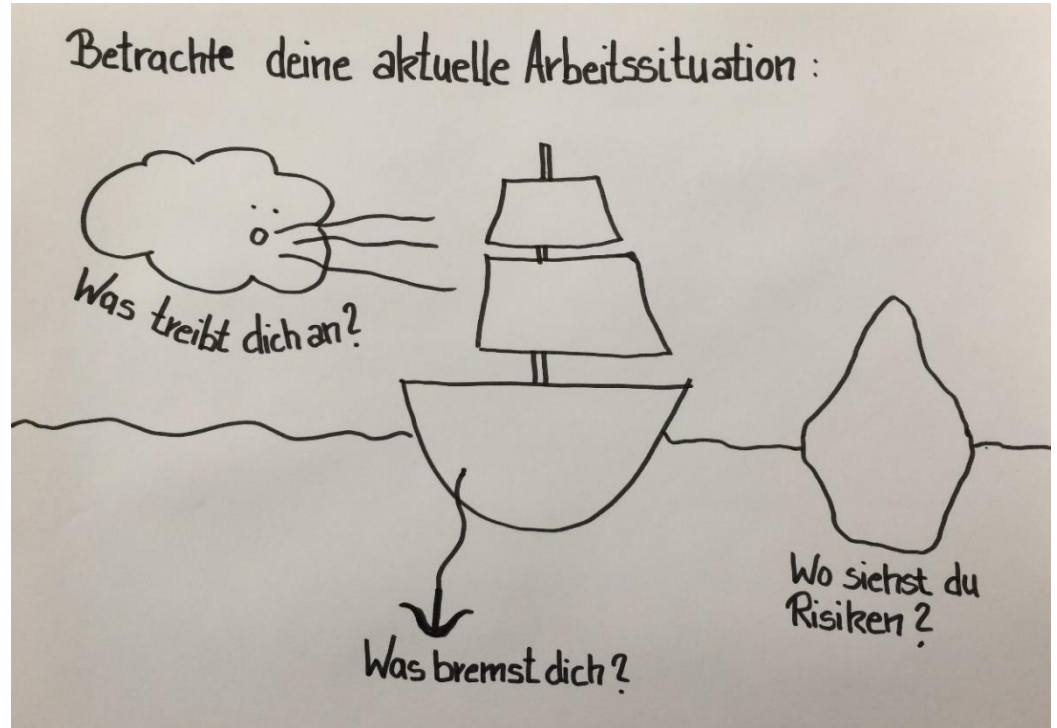
# Gemeinsamer Blick auf die Zusammenarbeit – Daten sammeln

## Motorboot Methode

Ebenen:

1. Organisationsebene
2. Team- und Gruppenebene
3. Persönliche Ebene

Zeit: 5 Minuten



# Unsere Beispiele

## Organisationsebene

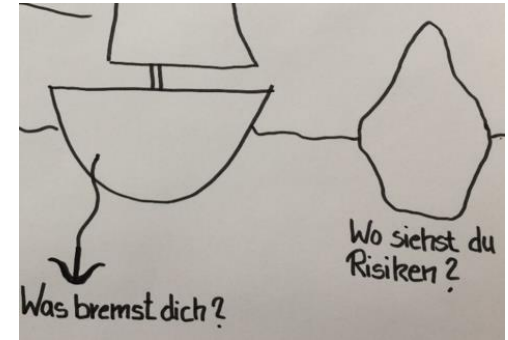
- Lieferung eines Softwareproduktes im Zeitraum von 1-2 Jahren
- Feste Jahrespläne
- Feedback zu Softwareprodukten nach mind. einem Jahr
- Fertigstellung der kompletten Funktionen vor Auslieferung

## Team- und Gruppenebene

- Entwicklung nach Wasserfall
- Vorgesetzte/r teilt Arbeit zu

## Persönliche Ebene

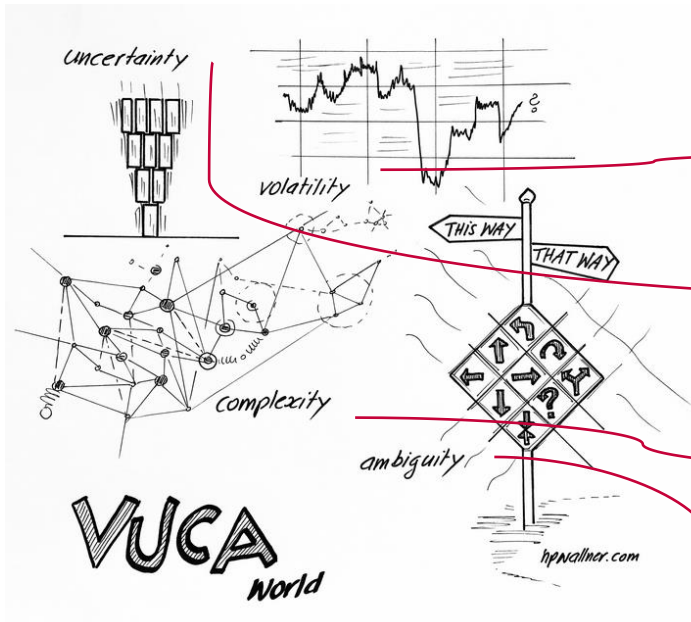
- Hoher Zeitdruck am Projektende
- Wenig Kooperation über Teamgrenzen hinweg



# Erkenntnisse gewinnen: Agiles Arbeiten

## Erfolgreiche Organisationen

- Schwankungspuffer
- Strategische Partnerschaften
- Innovationen
- Orientierung an Vision
- Intuitive und emotionale Intelligenz, Empathiefähigkeit
- Netzwerkaufbau
  
- Selbststeuerung
- Agile, schnell, reagierende Systeme
  
- Transparenz der Rollen
- Kommunikations- und Entscheidungsregeln

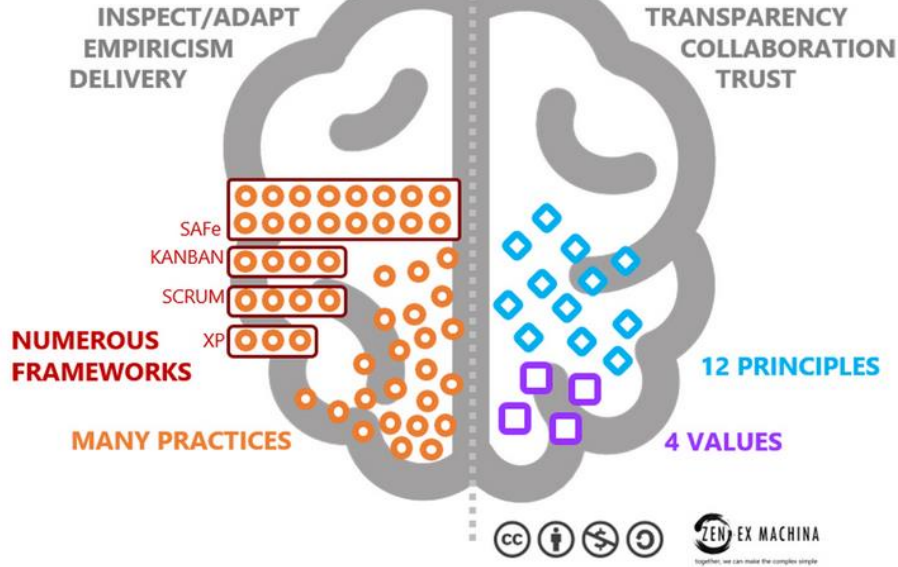




# THE AGILE MINDSET



DOING AGILE LEFT BRAIN  
BEING AGILE RIGHT BRAIN



Fokus  
Offenheit  
Mut  
Respekt  
Commitment

# The 12 agile principles\*

**1** Satisfy the **customer**



Welcome **change**



Deliver **frequently**

Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5
story	story	story	story	story
story	story	story	story	story
story	story	story	story	story

**4** Work **together**



**5** Trust and **support**



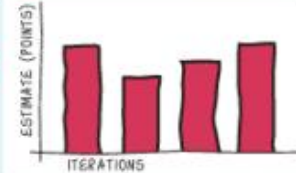
Face-to-face **conversation**



Working **software**



**8** Sustainable **development**



**9** Continuous **attention**



**10** Maintain **simplicity**



**11** Self-organizing **teams**

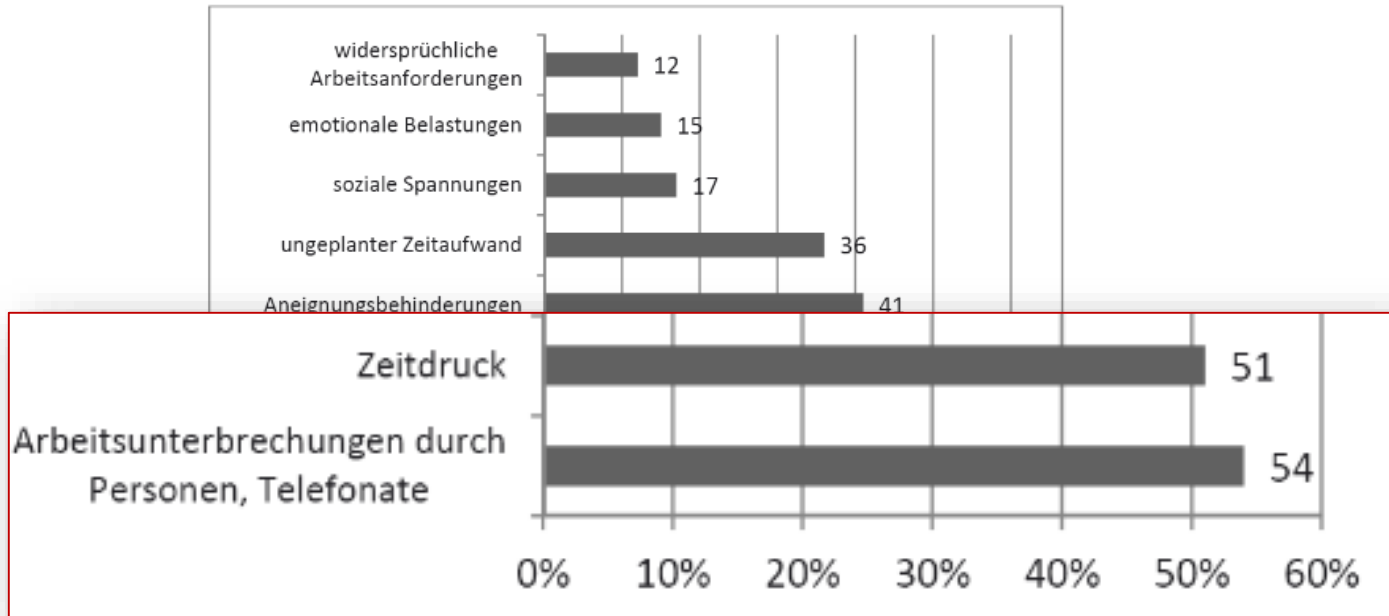


**12** Reflect and **adjust**



Copyright © 2015, Knowledge Train Limited, www.knowledgetrain.co.uk. \*Quoted from www.cdnplanet.com

# Agiles Arbeiten und Gesundheit



Quelle: "Agilität als Gesundheitsrisiko" Dr. Stephanie Porschen-Hueck:

<https://entwicklertag.de/frankfurt/2018/sites/entwicklertag.de.frankfurt.2018/files/slides/Agilit%C3%A4t%20als%20Gesundheitsrisiko.pdf>

# Agiles Arbeiten kann zur geringeren Arbeitsbelastung führen, wenn...

- Selbstorganisation beachtet wird
- Rollen Kompetenzausstattung erhalten
- Projektplanung durch das Team gestaltet wird
- Agiles Mindset gelebt wird

## ABER:

**Wird die agile Arbeitsweise nicht nachhaltig und umfassend gelebt, dann ist sie ein Gesundheitsrisiko.**

Quelle: "Agilität als Gesundheitsrisiko" Dr. Stephanie Porschen-Hueck:

<https://entwicklertag.de/frankfurt/2018/sites/entwicklertag.de.frankfurt.2018/files/slides/Agilit%C3%A4t%20als%20Gesundheitsrisiko.pdf>

# Verbesserungsmaßnahmen

Wie willst du zukünftig arbeiten?



**START**



**STOP**



**CONTINUE**

Zeit: 5 Minuten

Organisationsebene

Team- und Gruppenebene

Persönliche Ebene

# Unsere Beispiele auf den Ebenen

## Organisationsebene

- Lieferung funktionierender Software alle 4 Wochen
- Kurze Feedbackzyklen
- Lieferung in Iterationen

## Team- und Gruppenebene

- Selbstverantwortliche Teams (*pull* Prinzip)
- Cross-funktionale Teams
- Stakeholder im Team
- Kooperation über Teamgrenzen hinweg (Communities of Practises, Special Interest Groups)

## Persönliche Ebene

- Regelmäßige Reflexion
- Hohe Eigenverantwortung



# Offizieller Abschluss

Voting:

**Möchtet ihr agiler arbeiten?**

# Austausch zu agilem Arbeiten in Thüringen:

Agile Thüringen: <https://www.meetup.com/de-DE/Agile-Thueringen/>

New Work Thüringen: <https://www.meetup.com/de-DE/New-Work-Thueringen/>



Vielen Dank fürs Mitmachen. Zeit für Fragen.

Romy Deck | [r.deck@intereshop.de](mailto:r.deck@intereshop.de)

Thomas Preller | [t.preller@intereshop.de](mailto:t.preller@intereshop.de)

## Die Welt des Handels verändert sich.

Intershop Omni-Channel Commerce  
entfesselt Ihr Business mit inspirierenden Optionen.

**Jena, Deutschland**  
**Hongkong, China**  
**Melbourne, Australien**  
**San Francisco, USA**

Amsterdam, Niederlande  
Berlin, Deutschland  
Frankfurt, Deutschland  
Hamburg, Deutschland  
London, Großbritannien

Nürnberg, Deutschland  
Paris, Frankreich  
Rio de Janeiro, Brasilien  
Sofia, Bulgarien  
Stuttgart, Deutschland

*Weitere Repräsentanzen von Intershop befinden sich in  
Belgien, China, Dänemark, Finnland, Indien, Italien, Norwegen, Österreich,  
Russland, Spanien, Schweden, in der Schweiz und der Türkei.*

*Kontaktmöglichkeiten zu allen Niederlassungen finden  
Sie auf unserer Website: [www.intershop.de/standorte](http://www.intershop.de/standorte)*

**intershop.de**  
info@intershop.de



**intershop**<sup>®</sup>  
INSPIRED BY TOMORROW